

# Hilfe und Unterstützung auch in Corona-Zeiten



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

gefördert durch:



EUROPÄISCHE UNION  
EUROPÄISCHER SOZIALFONDS

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern,

*Aus Liebe zum Menschen.*

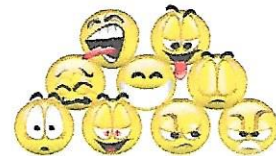
wir alle versuchen derzeit, mit den uns betreffenden Auswirkungen von Corona einigermaßen klar zu kommen. Es entstehen unter Umständen neue Situationen, die uns herausfordern oder auch überfordern. Zu bestehenden Schwierigkeiten kommen andere hinzu, so dass das (gemeinsame) Leben völlig aus der Bahn zu laufen scheint. Beziehungssysteme können aus dem Gleichgewicht geraten und brauchen eventuell Unterstützung, um sich wieder stabilisieren zu können.

Wie auch schon vor Corona kann ich dir/Ihnen helfend zur Seite stehen.

Gemeinsam können wir Ressourcen im Beziehungssystem finden und nutzen, um neue Handlungsalternativen zu erarbeiten.

Aber auch alle meine anderen Angebote stehen weiter zur Verfügung:

Konzentrationsübungen  
Motivationsübungen  
Mentaltraining  
Selbstwertgefühl/Selbstbewusstsein stärken  
Welcher Lerntyp bist Du? (kriegen wir raus!)  
Lerntipps  
Methodentraining  
Anti-Aggressionstraining



Hilfe bei persönlichen Problemen  
Vermittlung in externe Beratungsstellen, auf Wunsch auch begleitet  
Vermittlungsgespräche mit Eltern, Lehrern, Mitschülern ...  
Materialien zum Mitnehmen zu vielen Themen  
Wenn Du jemanden zum Reden brauchst ...

## Kontaktmöglichkeiten:

**persönlich:**

Büro im Container hinter dem Fachgebäude,  
obere Etage, 1. Tür links

(SchülerInnen können mich ohne Terminabsprache während ihres Schultages aufsuchen, bitte allein kommen wegen Abstandsregelung, für Home-Office-Tage bitte mit Anmeldung, Eltern bitte auch mit Anmeldung)

**telefonisch:**

038295 777912

**Mail:**

ssa-satow@drk-dbr.de; s.krause@schule-satow.de

**Sprechzeiten:**

Montag – Freitag

7.00 Uhr – 14.30 Uhr und nach Absprache

Ich freue mich auf unsere weitere Zusammenarbeit. Bis dahin alles Gute!

Sieglinde Krause

Schulsozialarbeiterin „Schule am See“ Satow

DRK KV Bad Doberan e. V.

